Klasse 2000®
STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

Wir nehmen teil am Programm zur Gesundheits-förderung, Sucht- und Gewaltprävention

Ziele

Kinder(n)

- ist es wichtig, gesund zu sein und sie sind überzeugt, selbst etwas dafür tun zu können
- kennen ihren Körper und wissen, was sie tun können, damit er gesund bleibt und sie sich wohl fühlen
- besitzen wichtige Lebenskompetenzen: z. B. mit Gefühlen und Stress umgehen, mit anderen kooperieren, Konflikte lösen und kritisch denken

Vermittlung der Inhalte sowohl durch speziell geförderte Klasse-2000-Gesundheits-förderInnen als auch durch Lehrkräfte in allen Klassenstufen

Förderung der kritischen Auseinandersetzung mit Alkohol, Tabak und Werbung

Inhalte

- gesund essen und trinken
- sich bewegen und entspannen
- sich selbst mögen und Freunde haben
- Probleme und Konflikte lösen
- kritisch denken und "Nein"-sagen

Quelle: www.klasse2000.de

<u>Unsere Sponsoren:</u> BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) und Novitas BKK

Allgemeines

Offener Anfang

8.00 Uhr bis 8.30 Uhr

- Entspanntes Ankommen in der Schule
- Direkter Weg in die Klassenräume und Empfang durch die Lehrperson
- Es gibt Lernangebote

Der Ruhegarten

Besonders stolz sind wir auf unser jüngstes Projekt :

Der Förderverein

Unterstützt uns bei allen Aktivitäten durch finanzielle wie auch persönliche Hilfe.

- Neue Materialien für die Schulklassen
- Die Verschönerung der Außenanlagen
- Zahlreiche andere Projekte

Er ist zudem Träger unserer OGaTa.

Möglichst alle Eltern unserer SchülerInnen sollten Mitglied sein!!!

Unsere Unterrichtszeiten

Offener Anfang (8.00-8.30 Uhr)
1. Stunde : -9.00 Uhr
2. Stunde : 9.00-9.45 Uhr

Frühstück

11.45 Uhr

5. Stunde : 12.00-12.45 Uhr
6. Stunde : 12.45-13.30 Uhr

Aktuell (Schutzkonzept Covid 19):
Offener Anfang von 8.00 Uhr bis 8.30 Uhr
Individuelle Pläne in jeder Klasse

Das Kollegium

- Besteht aus einem guten Mix aus älteren und jüngeren Fachkräften
- LehrerInnen, SonderpädagogInnen und sozialpädagogische Fachkräfte bilden multiprofessionelle Teams in den jeweiligen Jahrgangsstufen

EU-Schulobst- und Gemüseprogramm

finanzielle Unterstützung durch die EU

enge Kooperation mit dem Schulministerium Nordrhein-Westfalen

Ziele

- den Kindern mit einer kostenlosen Extra-Portion Vitaminen Obst und Gemüse schmackhaft machen
- den Kindern bereits zu Beginn der Schulzeit ein gesundheitsförderliches Ernährungsverhalten nahe bringen
- nachhaltige Förderung der Ernährungskompetenzen der Kinder

Umsetzung

- Die Obst- und Gemüselieferung erfolgt einmal wöchentlich (in der Regel dienstags)
- Je Kind werden 300g Obst/Gemüse geliefert
- Die Zubereitung erfolgt in den einzelnen Klassen meist mit Unterstützung der Eltern

Quelle: www.schulobst-milch.nrw.de/obst-und-gemuese/

Das Schulgelände in Günhoven

Bietet ausreichend Platz mit sehr viel Grünfläche

Die Schule im Grünen – lernen, toben, spielen

Wir haben :

- einen überdachten Bereich
- zwei Tischtennisplatten
- zwei Balancierbalken
- einen Basketballplatz
- ein Fußballfeld
- eine Kletterspinne
- ein Klettergerüst
- ein Geräte- und Spielhäuschen
- ein Mensch ärgere dich nicht -Feld
- verschiedene aufgemalte Hüpfspiele
- ein Insektenhotel
- ein Gemüse-Gewächshaus

Pause – Entspannung, Sport und Spiel – für jeden etwas dabei

Unsere Pausenangebote

- Freies Spiel auf dem Schulhof
- Ruhige Pause
- Sportpause

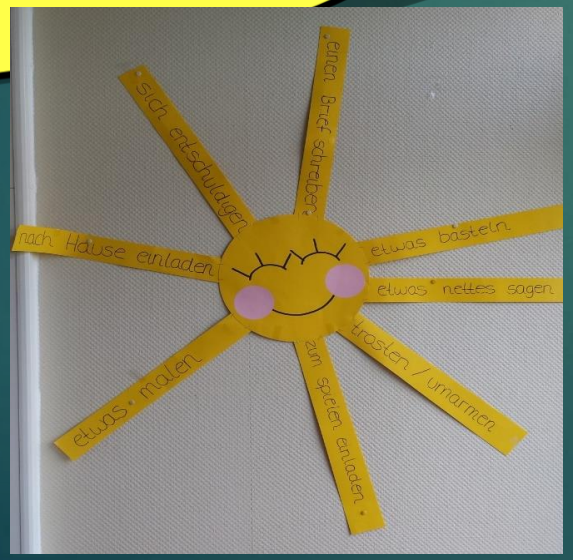
Boxenstopp – Gewaltfrei Lernen
Wir machen mit!

Ziele

- Stärkung der Handlungsfähigkeit (auf SchülerInnenebene)
- Stärkung der Kooperations- und Konfliktfähigkeit (auf Klassen-/Gruppenebene)
- Stärkung einer Schulentwicklung im sozialen Bereich (Schulgemeinschaft)

jährliche Trainings in allen Klassenstufen

kontinuierliches Aufgreifen der Handlungsmuster zur Streitschlichtung



Visualisierung in allen Klassenräumen

Inhalte

- Streitigkeiten schlichten: die „Stopp-Regel"
- sich entschuldigen: die „Wiedergutmach-Sonne"
- Umgang mit Schimpfwörtern: die „Elefantenhaut"
- Mobbing: die „freundliche Mauer"
- Freunde finden und Freunde bleiben

Weiterführende Infos unter : *www.gewaltfreilernen.de*

Soziales Engagement der KGS Holt und Günhoven

Nikolausmarkt

Verkauf gebastelter Sachen für einen guten Zweck

Kleiderspende an die Caritas

Spende von Lebensmitteln und Dingen des täglichen Bedarfs an die Caritas in der Weihnachtszeit

Malwettbewerb der Schulen zu Karneval

- DrittklässlerInnen bemalen eine große Leinwand zum aktuellen Sessionsmotto
- Veranstalter: Karnevalsverband MG, Sparkasse MG und Marketinggesellschaft von MG
- Die schönste Wand fährt im Zug mit

Jahr 2018 : 1. Platz für Holt

Jahr 2019 : 2. Platz für Holt

Jahr 2020 : 1. Platz für Holt und
2. Platz für Günhoven

Teilnahme an bundesweiten Wettbewerben

Im Rahmen der Begabtenförderung nehmen unsere Dritt- und Viertklässler regelmäßig an den bundesweiten Wettbewerben Heureka und Känguru teil.

HEUREKA!
Schülerwettbewerb

Heureka: Aufgaben aus den Bereichen „Weltkunde“ sowie „Mensch und Kultur“

Känguru: Aufgaben zum Rechnen, Knobeln und Nachdenken

Wir sind eine katholische Grundschule!

- Als katholische Schule legen wir Wert auf eine christliche Erziehung, die positive Einstellungen zu menschlichen Werten vermittelt.
- Glaube, Tradition und christliche Werte sind das Fundament unserer pädagogischen Arbeit.
- Die Pflege religiösen Brauchtums, das Feiern kirchlicher Feste und der Umgang mit Symbolen und Zeichen des Glaubens stehen im Mittelpunkt.

St. Martin

Karneval

..und viele mehr!

Ausflüge und Fahrten

Regelmäßig besuchen unsere Schülerinnen und Schüler auch außerschulische Lernorte. Hier einige Beispiele:

1. Klasse

- Tierpark Odenkirchen
- Theater Pipapo
- Stadtteilbibliothek in Rheydt und Rheindahlen

2. Klasse

- Jugendverkehrs-schule
- Museum Abteiberg
- Berufsfeuerwehr

3. Klasse

- Fahrt zur Jugendherberge
- Generatorenhalle in Viersen (Kunst)

4. Klasse

- Stadtbibliothek
- NEW-Blauhaus
- Jugendverkehrs-schule

Wir gestalten einen pädagogischen Übergang vom Kindergarten in die

SCHULE

school

skola

学校

l'école

escuela

школа

okul

școală

~~KINDERGARTEN~~